

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังชัย

“โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี ๒๕๖๖”



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย
อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังชัย

“โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี ๒๕๖๖”



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย
อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังชัย

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวังชัย**

๑. ชื่อโครงการ “โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลวังชัย ปี ๒๕๖๖”

๒. หลักการและเหตุผล

ข้อมูลจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) พบว่าโรคเรื้อรังหรือโรคไม่ติดต่อเป็นโรคที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวันที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ การสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การไม่ออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็มจัด รวมถึงความเครียดที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและหัวใจ มะเร็ง อุบัติเหตุจราจร และโรคอ้วนลงพุง ซึ่งทำให้อายุไขของคนป่วยกลุ่มนี้จะมีอายุต่ำกว่า ๖๐ ปี จากการจัดลำดับความชุก ๑๐ อันดับโรคของผู้รับบริการพบว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จัดอยู่ในอันดับที่ ๑ และพบจำนวนสูงสุดในกลุ่มผู้ป่วยอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป รองลงมาพบในกลุ่มอายุ ๔๐ - ๖๐ ปี ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง พบโรคแทรกซ้อนร้อยละ ๕๕.๗๗ และยังพบว่ามีผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ต้องเข้านอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ อีกเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ว่าโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ส่วนใหญ่ไม่ทำให้สูญเสียชีวิตทันที แต่ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง เกิดความสูญเสียทั้งทางด้านสังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเมื่อผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดข้อจำกัดด้านความสามารถหรือมีความพิการหรือเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร ดังนั้นการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และระดับความดันโลหิต มีความสำคัญในการควบคุมความรุนแรงของโรค และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยกิจกรรม ๓๐๓๓๑น. จึงเป็นวิธีการที่สำคัญในการช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง สามารถดูแลตนเองและควบคุมโรคได้ ปัจจุบันโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย พบผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นจำนวนมาก โดยมีประชากรในเขตรับผิดชอบทั้งหมด ๘,๒๒๘ คน เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน ๗๓๒ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๘,๘๙๖.๔๕ ต่อแสนประชากร และเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน ๑,๐๘๔ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๑๓,๑๗๔.๕๓ ต่อแสนประชากร จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นได้ว่าผู้ป่วยโรคเรื้อรังในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย มีอัตราการป่วยที่สูง ซึ่งมาตรการในการดูแลรักษาผู้ป่วยจำเป็นต้องอาศัยความรู้ความสามารถของผู้ให้การรักษาและความร่วมมือของผู้ป่วยในการดูแลสุขภาพและป้องกันภาวะแทรกซ้อนเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติสุข ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังชัย จึงได้จัดทำโครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดเพื่อยกระดับให้ดูแลสุขภาพตนเองได้ถูกต้องและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจนเป็นสาเหตุการเสียชีวิต

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. ผู้ป่วยเบาหวานมีความเชื่อในความสามารถของตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการควบคุมโรคเบาหวานได้อย่างถูกต้อง

๒. ผู้ป่วยเบาหวานมีพฤติกรรมดูแลตนเองในเรื่องการรับประทานอาหาร การมีกิจกรรมทางกาย การจัดการความเครียด การรับประทานยาหรือฉีดยา การดูแลและเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน (เท้า/น้ำตาลในเลือดต่ำ) ได้อย่างเหมาะสม

๓. ผู้ป่วยเบาหวานมีระดับน้ำตาลในเลือดลดลงหลังการเข้าร่วมโครงการครบ ๔ ครั้ง (ผู้ป่วยเบาหวานในรายที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินเกณฑ์)

๔. ผู้ป่วยเบาหวานมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการในระดับมากขึ้นไป

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวานในเขตรับผิดชอบรพ.สต.วังชัยและอสม.เขตเทศบาลวังชัย จำนวน ๙๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑. วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๖
๒. วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๖
๓. วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖
๔. วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๖
๕. วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖
๖. วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

วัดมหาวันวิหาร วัดป่าบ้านวังเก็ท ต.วังชัย อ.น้ำพอง จ.ขอนแก่น

๗. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๑. ขั้นเตรียมการ

- ๑) รวบรวมข้อมูลสำรวจภาวะสุขภาพ/ข้อมูลสุขภาพและความต้องการของผู้เข้าร่วม
- ๒) จัดทำรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
- ๓) จัดเตรียมสถานที่ คณะทำงาน วิทยากรและเอกสารต่างๆที่เกี่ยวข้อง

๒. ขั้นดำเนินการและการสรุปผล

- ๑) ดำเนินการทำกลุ่มเสริมพลัง/จัดกิจกรรมในกลุ่มผู้ป่วย รวม ๖ ครั้ง
- ๒) ประเมินผลและจัดเวทีแลกเปลี่ยนปัญหาอุปสรรคในที่คณะกรรมการหลังจัดกิจกรรม
- ๓) รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการหลังการจัดกิจกรรมครั้งที่ ๒ และรายงาน

ความก้าวหน้าและทำรายงานสรุปโครงการตามลำดับ

- ๔) ประเมินความพึงพอใจ /ประเมินผลการดำเนินงาน

๘. วัน เวลา และสถานที่

๑. วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ วัดมหาวันวิหาร บ้านวังเก็ท
๒. วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ วัดมหาวันวิหาร บ้านวังเก็ท
๓. วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ วัดมหาวันวิหาร บ้านวังเก็ท
๔. วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ วัดมหาวันวิหาร บ้านวังเก็ท
๕. วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ วัดมหาวันวิหาร บ้านวังเก็ท
๖. วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ วัดมหาวันวิหาร บ้านวังเก็ท

๙. ค่าใช้จ่ายผู้เข้าร่วมโครงการ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๖๕,๓๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๖๕,๓๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐

โดยมีรายละเอียดดังนี้ งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลวังชัยปี ๒๕๖๖ จำนวนเงิน ๖๕,๓๐๐ บาท

๑. ค่าป้ายไวนิลอบรมโครงการ ขนาด ๑.๕ x ๒.๕ x ๑ ป้าย	จำนวนเงิน ๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คน x ๗๐ บาท x ๖ ครั้ง	จำนวนเงิน ๓๗,๘๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม ๙๐ คน x ๒๕ บาท x ๑๒ ครั้ง	จำนวนเงิน ๒๗,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๖๕,๓๐๐ บาท (หกหมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน)	

๑๐. การประเมินโครงการ

ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจระดับมาก ร้อยละ ๘๔.๓๓

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวกัญญารัตน์ จันทโรสม (แพทย์แผนไทยชำนาญการ)

๑๒. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วย ผู้ป่วยเบาหวานในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.วังชัยและอสม.เขตเทศบาลตำบลวังชัย จำนวน ๙๐ คน วิทยากรได้บรรยายความรู้เกี่ยวกับ โรคเรื้อรัง การดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน โภชนาการในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง การจัดการอารมณ์และความเครียด พร้อมทั้งจัดกิจกรรมทางกาย เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้และศักยภาพในการดูแลสุขภาพตนเอง ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และเกิดการกระตุ้นให้ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น ซึ่งการเรียนรู้ในครั้งนี้ ทุกคนที่เข้าร่วมอบรมให้ความสนใจ และให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี มีความกระตือรือร้นในการเรียนรู้ โดยผู้ร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ เนื้อหาการบรรยายได้ดีขึ้น ร้อยละ ๘๘.๕๐ มีความพึงพอใจในระดับมาก ร้อยละ ๘๔.๓๓

สรุปข้อเสนอแนะจากผู้เข้ารับการอบรม

วิทยากรบรรยายดี สนุกสนาน เข้าใจง่าย

๑๓. ผลการประเมินผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๙๐ คน โดยผู้สนใจร่วมกิจกรรมเป็นผู้ป่วยและ อสม.ในเขตรับผิดชอบโดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความกระตือรือร้นในการเรียนรู้

๑๔. ผลการประเมินโครงการแบบสอบถามสรุปแบบประเมินความพึงพอใจ

สรุปแบบประเมินความพึงพอใจ “โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลวังชัย ปี ๒๕๖๖”

จากผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๙๐ คน

เพศ ชาย ๙.๐๐ % หญิง ๙๑.๐๐ %
อายุ ๔๐-๕๐ ปี ๕.๒๕ % ๕๑-๖๐ ปี ๓๗.๕๐ % ๖๐ ปีขึ้นไป ๕๗.๒๕ %

ระดับความคิดเห็น

มากที่สุด = ๕ มาก = ๔ ปานกลาง = ๓ น้อย = ๒ น้อยที่สุด = ๑

หัวข้อการประเมิน

๑.รูปแบบการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๘๒.๐๐ %
๒.วิทยากรมีความรู้ความสามารถถ่ายทอดความรู้ได้ดี	๘๘.๕๐ %
๓.ประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรม	๘๖.๕๐ %
๔.ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	๘๔.๕๕ %
๕.สถานที่จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๘๑.๔๕ %
๖.อาหารและเครื่องดื่มเพียงพอ	๘๓.๐๐ %
๗.สรุปความพึงพอใจโดยรวม	๘๔.๓๓ %

คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ความพึงพอใจโดยรวม ๘๔.๓๓ %

ภาพกิจกรรมโครงการ

โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลวังชัย ปี 2566

วันที่ 11 กันยายน พ.ศ.2566 ณ วัดป่าวันวิหาร บ้านวังเก็ง



โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลวังชัย ปี 2566

วันที่ 12 กันยายน พ.ศ.2566 ณ วัดป่าวันวิหาร บ้านวังเก็ง



โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลวังชัย ปี 2566

วันที่ 13 กันยายน พ.ศ.2566 ณ วัดป่าวันวิหาร บ้านวังเก็ง



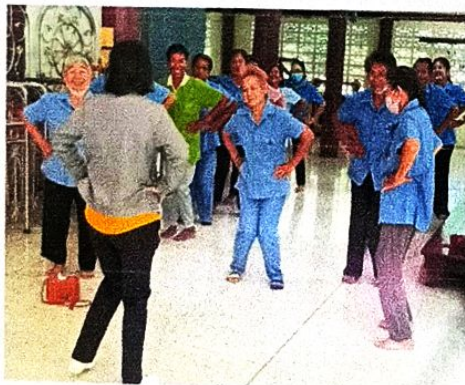
โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลวังชัย ปี 2566

วันที่ 14 กันยายน พ.ศ.2566 ณ วัดป่าวันวิหาร บ้านวังเก็ง



โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลวังชัย ปี 2566

วันที่ 15 กันยายน พ.ศ.2566 ณ วัดป่าวันวิหาร บ้านวังเก็ง



โครงการเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ตำบลวังชัย ปี 2566

วันที่ 23 กันยายน พ.ศ.2566 ณ วัดป่าวันวิหาร บ้านวังเก็ง



