

โรคเบาหวานคืออะไร

โรคเบาหวาน (Diabetes) เป็นโรคชนิดหนึ่งที่เกิดขึ้นจากความผิดปกติของฮอร์โมนที่ชื่อว่า “อินซูลิน (Insulin)” ซึ่งฮอร์โมนตัวนี้เป็นฮอร์โมนที่ทำหน้าที่นำพาน้ำตาลที่อยู่ในกระแสเลือดไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย โดยเฉพาะที่สมองและกล้ามเนื้อ

เมื่ออินซูลินเกิดความผิดปกติ ทำงานได้ไม่เต็มที่ น้ำตาลที่อยู่ในกระแสเลือดจึงไม่ถูกนำไปใช้ ทำให้น้ำตาลในกระแสเลือดมีมากเกินไปจนสูงเกินเกณฑ์ที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ทำให้เกิดเป็นโรคเบาหวานขึ้นมานั่นเอง

อินซูลิน ถูกสร้างและหลังจากเบต้าเซลล์ที่ตับอ่อน ทำหน้าที่เผาผลาญคาร์โบไฮเดรตและไขมัน หลังจากนั้นจะเปลี่ยนเป็นน้ำตาลเพื่อนำส่งไปยังเนื้อเยื่อของร่างกาย เป็นฮอร์โมนที่ร่างกายสามารถสร้างได้เอง แต่อินซูลินที่ใช้ในทางการแพทย์ เป็นอินซูลินสังเคราะห์ที่ถูกสร้างมาเพื่อรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยเฉพาะ

อาการของโรคเบาหวานสังเกตได้ถ้าใส่ใจ

อาการเบื้องต้นของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ส่วนใหญ่แล้วจะสามารถสังเกตได้อย่างชัดเจนหากผู้ป่วยเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ซึ่งอาการเบื้องต้นที่สังเกตได้ ขอแบ่งเป็น 2 กลุ่มดังนี้

- อาการที่เกิดจากภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
 1. เหงื่อออกง่ายกว่าปกติ
 2. ใจสั่น มือสั่น
 3. รู้สึกหิวบ่อย รับประทานอาหารมากขึ้น
 4. รู้สึกอ่อนเพลีย แขนขาไม่ค่อยมีแรง
 5. มึนเบลอ
 6. วูบ หมดสติ
- อาการที่เกิดจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูง
 1. กระหายน้ำมาก ดื่มน้ำบ่อย
 2. ปัสสาวะบ่อย โดยเฉพาะตอนกลางคืน
 3. น้ำหนักลด หรือเพิ่มขึ้นผิดปกติ
 4. คลื่นไส้ อาเจียน
 5. ปวดท้องบ่อย ๆ
 6. วูบ หมดสติ

โรคเบาหวาน



จัดทำโดย : กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลวังชัย

อำเภอน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

นอกจากอาการเหล่านี้ ผู้ป่วยบางคนอาจมีอาการชาที่มือ ขาที่เท้า ผิวหนังส่วนต่าง ๆ มีสีเข้มขึ้น เช่น คอ รักแร้ ใต้ราวนม เป็นต้น และบางคนเมื่อเป็นแผลแล้วก็หายได้ช้ากว่าปกติด้วยอาการของโรคเบาหวาน หากปล่อยไว้นาน จะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ ตามมาได้ เช่น โรคหลอดเลือด โรคไต เป็นต้น



รู้หรือไม่? ว่าตัวเองเป็นโรคเบาหวานชนิดใด?

โรคเบาหวาน สามารถแบ่งแยกประเภทออกได้เป็น 4 ชนิด ตามสาเหตุของการเกิดโรค ได้แก่

- **โรคเบาหวานชนิดที่ 1 (type 1 diabetes mellitus, T1DM)**
เป็นโรคเบาหวานที่มีสาเหตุการเกิดมาจากเซลล์ตับอ่อนถูกทำลาย ทำให้ร่างกายขาดอินซูลิน โรคเบาหวานชนิดนี้ ส่วนใหญ่แล้วจะพบได้ในเด็ก และคนที่มีอายุต่ำกว่า 30 ปี สังเกตได้ในผู้ที่มีร่างกายผอมแห้ง เมื่อเป็นโรคเบาหวานแล้วจะมีอาการรุนแรง ต้องได้รับการรักษาด้วยการฉีดอินซูลิน
- **โรคเบาหวานชนิดที่ 2 (type 2 diabetes mellitus, T2DM)**
เป็นชนิดของโรคเบาหวานที่สามารถพบได้มากที่สุด โดยสูงถึงร้อยละ 95 ของผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด เกิดจากร่างกายดื้ออินซูลิน โรคเบาหวานชนิดนี้ ส่วนใหญ่จะพบในผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีน้ำหนักตัวมาก และผู้ที่มีคนในครอบครัวมีประวัติเป็นเบาหวาน
- **โรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ (gestational diabetes mellitus, GDM)**
โรคเบาหวานชนิดนี้ เป็นโรคเบาหวานแบบ

ชั่วคราว มักจะเกิดกับผู้ที่ตั้งครรภ์ในไตรมาสที่ 2-3 เมื่อคลอดบุตรแล้วก็จะหายจากโรคเบาหวาน แต่ก็ยังมีโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ในอนาคต

- **โรคเบาหวานชนิดพิเศษ (specific types of diabetes due to other causes)**
เป็นโรคเบาหวานที่สามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น ตับอ่อนอักเสบเรื้อรัง (ส่งผลต่อการสร้างอินซูลิน) โรคที่เกิดจากความผิดปกติของต่อมไร้ท่อบางชนิด หรือการรับประทานยาบางชนิดที่มีส่วนประกอบของสเตียรอยด์ เป็นโรคเบาหวานที่ต้องรักษาตามสาเหตุของการเกิดโรคนั้น ๆ

